

E-Learning im Digitalen Herzhaus

Modul 1: Herzerkrankungen verstehen lernen

Gute Gründe für Ihre Teilnahme

Als Patient mit einer Herz-Kreislauf-Erkrankung nehmen Sie durch ihr Verhalten im Lebensalltag großen Einfluss auf den Verlauf Ihrer Erkrankung. Voraussetzung für ein herzgesundes Verhalten ist das Verständnis der Erkrankung, ihrer möglichen Ursachen und Symptome sowie der verschiedenen Ansatzpunkte einer Behandlung.

Auch Angehörige und Betreuende profitieren von diesem Grundwissen beim Umgang mit herzkranken Patienten in deren Lebensalltag.

Lernen im Digitalen Herzhaus

Auf einem Rundgang durch das lebendige Digitale Herzhaus, vermitteln Frau Dr. Valve, Pfleger Arni und das Herz Holly Grundlagenwissen. Am Beispiel der Haustechnik wird hier manches deutlicher als im klassischen Lehrbuch.

Auf Ihrer Tour sehen Sie unterhaltsame und leichtverständliche Filme, an deren jeweiligem Ende Sie Ihr Wissen in einem interaktiven Übungsteil festigen und vertiefen.

Auf einen Blick

- Laufzeit ca. 150 Minuten
- Das Modul besteht aus drei Grundlagen-Kursen sowie fünf Kursen zu den verschiedenen Krankheitsbildern.
Alle Kurse des Moduls stehen Ihnen 30 Tage lang zur Verfügung.
- Abgeschlossene Einheiten können Sie während der 30 Tage jederzeit wiederholen und innerhalb der Einheiten vor- und zurückspringen.
- Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Abschlusszertifikat.
- Teilnahmegebühr: 39,00 Euro

So funktioniert Ihr E-Learning

Das E-Learning im Digitalen Herzhaus findet auf unserer Lernplattform <https://lms.decd-health.com/login/index.php> statt.

Für die Nutzung empfehlen wir eine stabile Internetverbindung sowie die Nutzung Chromium-basierter Browser wie Google Chrome, Microsoft Edge, Opera, Vivaldi und Brave.

Sie benötigen einen PC/Laptop, oder Tablet, Kopfhörer bzw. Lautsprecher.

Modul 1: Grundlagen

Das gesunde Herz

Inhalt Aufbau, Aufgaben und Funktionsweise des gesunden Herz-Kreislauf-Systems am Beispiel des Herzhauses. Zusammenspiel zwischen Herz, Lunge, Hirn und Niere. Aufbau- und Normalfunktion der Herzklappen, Herzkranzgefäße, Herzmuskelzellen, Herzrhythmus. Entstehung des Blutdrucks mit Systole und Diastole.

Filmlänge 11:06 Minuten
Kursdauer (Film und Übungsteil) ca. 21:00 Minuten

Wie wird das Herz krank

Inhalte Einführung in die Ursachen und Folgen von koronarer Herzkrankheit (KHK)/Herzinfarkt, Herzrhythmusstörungen, Herzklappenerkrankungen und Herzmuskelerkrankungen. Entstehung der akuten kardialen Dekompensation als Folge der eingeschränkten Pumpfunktion.

Filmlänge 8:52 Minuten
Kursdauer (Film und Übungsteil) ca. 19:00 Minuten

Blutdruck

Inhalte Bedeutung des Blutdrucks, systolischer und diastolischer Blutdruck, Unterscheidung normaler und pathologische Blutdruckwerte, Hypertonie

Filmlänge 1:56 Minuten
Kursdauer (Film und Übungsteil) ca. 12:00 Minuten

Blutdruck messen

Inhalte: Hier lernen Sie, wie eine richtige Blutdruckmessung durchgeführt werden kann und was zusätzlich zu beachten ist. Diesen Filmausschnitt finden Sie ebenfalls im Video "Lebensalltag mit einer Herzerkrankung" (Modul 02).

Filmlänge 1:40 Minuten
Kursdauer (Film und Übungsteil) ca. 12:00 Minuten

Modul 1: Krankheitsbilder

Koronare Herzkrankheit (KHK)/Herzinfarkt

Inhalte Ursachen der koronaren Herzkrankheit, Fehlfunktion bei koronarer Herzkrankheit, Symptome eines Herzinfarktes, Diagnose und Therapie von Herzinfarkt und KHK. Entstehung und Folgen der Arteriosklerose, kardiovaskuläre Risiko- und Schutzfaktoren. Wesentliche interventionelle und operative Behandlungsmöglichkeiten von KHK.

Filmlänge 6:31 Minuten
Kursdauer (Film und Übungsteil) ca. 17:00 Minuten

Herzrhythmusstörungen

Inhalte Aufbau und Funktion des Reizleitungssystem des Herzens, Fehlfunktionen bei gestörter Reizleitung. Risikofaktoren für Herzrhythmusstörungen sowie Symptome, Diagnose und Therapie.

Filmlänge 5:18
Kursdauer (Film und Übungsteil) ca. 15:00

Herzklappenerkrankungen

Inhalte Aufbau und Funktion der Herzklappen, Fehlfunktion bei Klappenstenose und -insuffizienz sowie Symptome, Diagnose und Therapie von Herzklappenerkrankungen.

Filmlänge 8:02 Minuten
Kursdauer (Film und Übungsteil) ca. 18:00 Minuten

Herzmuskelerkrankungen

Inhalte Aufbau und Funktion des Herzmuskels, Entstehung, Diagnose, Symptome und Therapie von Herzmuskelerkrankungen.

Filmlänge 5:26 Minuten,
Kursdauer (Film und Übungsteil) ca. 16:00 Minuten

Herzschwäche

Inhalte Definition der Herzschwäche, Entstehung und körperliche Auswirkungen der Herzschwäche, Zusammenhang zwischen der Herzleistung und den verschiedenen Stadien der Herzschwäche, Symptome der verschiedenen Stadien der Herzschwäche, Ansätze für Behandlungsmöglichkeiten und den persönlichen Umgang mit der Herzschwäche.

Filmlänge 11:00 Minuten
Kursdauer (Film und Übungsteil) ca. 21:00 Minuten